

# IN 5 STAPPEN LEVEN VANUIT LIEFDE



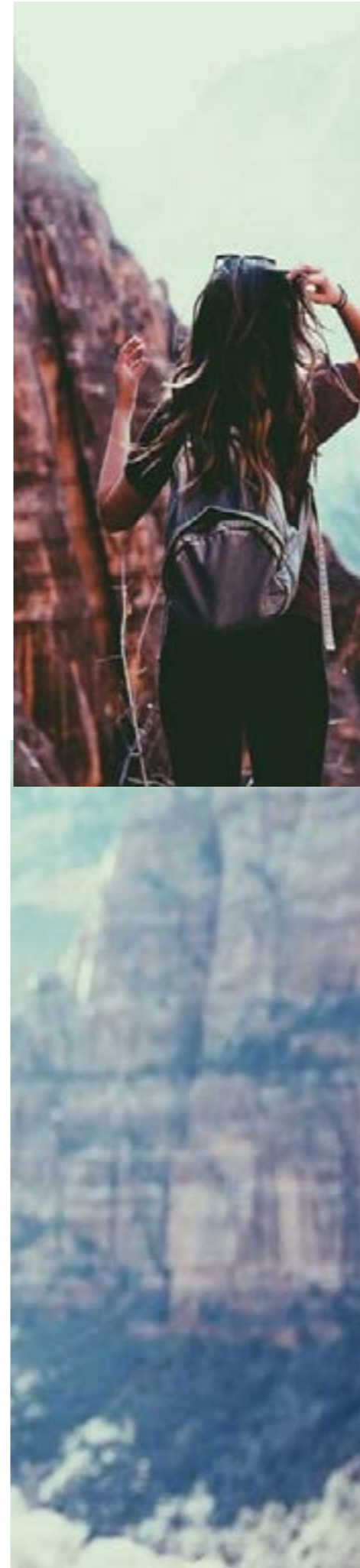
*Leven leeft met geluk*

Lieve jij

DEZE OPDRACHTEN ZIJN VAN MIJ VOOR JOU,  
IK ZIE HET TE VAAK OM ME HEEN GEBEUREN  
MENSEN DIE RONDRENNEN  
VEEL LICHAAMELIJKE KLACHTEN HEBBEN  
STRESS ERVAREN  
OMDAT ZE DENKEN DAT ZE VAN ALLES MOETEN  
EN DAARBIJ ZICHZELF VERGETEN

IK WENS JE EEN LEVEN UIT LIEFDE,  
DAT JE STRAALT  
EN DOET WAT JOU GELUKKIG MAAKT!

liefs



1 Bewustwording

BEANTWOORD DEZE VRAGEN VOOR JEZELF:

- \* VAN WELKE DINGEN DIE IK OP DIT MOMENT IN MIJN LEVEN DOE WORD IK HEEL BLIJ?
- \* VOOR WIE MAAK IK DE KEUZE OM DEZE DINGEN TE DOEN?
- \* WAT IS DE ONDERLIGGENDE GEDACHTE DAT IK DEZE DINGEN DOE?

[BIJVOORBEELD JE WERK: DOE JE DIT OMDAT JE DAARVAN GAAT STRALEN, OMDAT JE HART DAAR EEN SPRONGETJE VAN MAAKT OF DOE JE DIT OMDAT IEDEREEN DIT VAN JE VERWACHT EN HET INKOMSTEN GENEREERT?]



## 2 Verdieping

KIJK NAAR DE ANTWOORDEN VAN DE VRAGEN HIERBOVEN. EN BIJ DEZE STAP GAAN WE NOG NET EVEN IETS VERDER. BEANTWOORD DEZE VRAGEN VOOR JEZELF:

\* VAN WELKE DINGEN WORD IK ÉCHT GELUKKIG?

\* HOE KAN IK ERVOOR ZORGEN DAT IK DEZE DINGEN IN BALANS ZIJN MET WAT IK OP DIT MOMENT DOE?

[BIJVOORBEELD DINGEN WAARVAN JE ECHT BLIJ WORDT ZIJN SPORTEN OF IETS CREATIEFS DOEN, MAAR JE LEVEN BESTAAT VOORAL UIT WERKEN,



## 3 Angsten

\* WAT MAAKT DAT IK OP DIT MOMENT NIET VANUIT LIEFDE LEEF?

\* WELKE ANGSTEN OF DIEPGEWORTELTE OVERTUIGINGEN HOUDEN MIJ HIERIN TEGEN?

[WEETJE! HET OVERGROTE DEEL VAN DE NEDERLANDERS HEEFT EEN ARMOEDEBEWUSTZIJN; ZE DENKEN VAAK ONBEWUST ALTIJD IN TEKORTEN. IK MOET WERKEN, ANDERS KAN IK DEZE MAAND NIET ETEN. IK KAN DUS NIET ANDERS, DAN DEZE BAAN BEHOUDEN, WANT DAN ZIT IK VEILIG. MAAR VANUIT TEKORT KAN NOOIT OVERVLOED KOMEN ÉN VANUIT ANGST KUN JE NOOIT IN LIEFDE LEVEN, DENK DAAR EENS OVER NA!]





## 4 Inzichten

ALS JE AL DEZE VRAGEN EERLIJK VOOR JEZELF HEBT BEANTWOORD BEN JE VEEL INZICHTEN RIJKER!

STA STIL BIJ ALLE INZICHTEN DIE JE HEBT OPGEDAAN!

*'Als je dicht bij jezelf blijft  
kun je ver komen'*



## 5 Leven uit liefde

WAT HEB IK NODIG OM IN LIEFDE TE KUNNEN LEVEN, STRALEN EN MIJN KOFFER VOL GELUK TE LEVEN?

BEANTWOORD DEZE VRAGEN OVER JOUW DROOMLEVEN:

- \*HOE VOEL JE JE ALS JE 'S MORGENS OPSTAAT?
- \*WAT IS JE CARRIÈRE, WAT DOE JE?
- \*WAAR WOON JE? BEN JE GELUKKIG IN JOUW HUIDIGE WONING OF BEN JE MISSCHIEN VERHUISD?
- \*HOE ZIET JOUW IDEALE HUIS ERUIT?
- \*HOE ZIE JE ERUIT? [KAPSEL, KLEDING]
- \*BEN JE HAPPY SINGLE, IN EEN GELUKKIGE RELATIE OF GELUKKIG GESCEIDEN?  
HOE IS JOUW IDEALE PARTNER?

VEEL PLEZIER MET HET LEVEN VANUIT LIEFDE, ZODAT JE GAAT STRALEN [OMDAT JIJ HET WAARD BENT]!





*Jouw offer, vol geluk*